

VÄSTERÅS

”Ville veta om det var fel på mig”

Stefan Näslund är en musikintresserad 21-årig Västeråskille som umgås med kompisar, går på krogen och umgås med vänner på kvällar och helgerna – precis som alla andra unga killar. Men Stefan är inte som alla andra. Han lever med diagnosen Aspergers syndrom.

Stefan hade länge känt att han inte var som alla andra. Han hade det jobbigt i skolan. I lågstadiet var han utfryst. Nästan mobbad.

– Jag fick inte vara med och spela fotboll med grabbarna på rasterna. Istället slutade det alltid med att jag satt i kapprummet med tjejerna, vilket i och för sig inte var helt fel, säger han och ler.

Under den perioden började han tänka mer och mer på vad som gjorde att det blev så här. Det gick till och med så långt att Stefan en dag i femte klass tog ett snack med sin pappa och bad honom kontakta en psykolog.

– Jag ville veta om det var något fel på mig, säger han.

Pappan lyssnade och tog sonens önskemål på allvar och bokade tid hos en psykolog.

– Jag fick en tid och de gjorde

tester på hur min hjärna fungerade. De märkte ganska snabbt att jag var övernoggrann.

– När de sedan konstaterade att jag hade asperger föll alla bitarna på plats för mig. De berättade vad sjukdomen innebar, både positiva och negativa saker.

Specialgrupp

Tack vare att Stefan nu fått en diagnos blev det lättare för både honom och familjen att ta tag i problemen som fanns.

När han skulle börja sexan fick han dessutom hoppa in i en ny klass i en ny skola.

– Jag bytte från Barkaröskolan till Malmabergsskolan. Där fanns en avdelning som var anpassad för elever med Asperger. Vi var 4-5 elever i varje grupp och där kunde jag jobba i lugn och ro, och slapp allt oväsen. Helt plötsligt började skolan då gå mycket bättre.

När Stefan ett år senare skulle börja högstadiet hamnade han i en specialgrupp på Skiljeboskolan och i gymnasiet hamnade han på Wegas, som är en del av gamla Wenströmska gymnasiet som är specialiserat på elever med Aspergers syndrom.

– Den hjälpen jag fick i skolan var jätteviktig för mig. Utan den



Stefan Näslund trivs med butiksjobbet och tycker om att sitta i kassan. – Här får jag användning av noggrannheten som kommer med min Asperger-diagnos, berättar han.

FOTO: JONAS EDBERG

hade jag inte varit där jag är idag. Då hade jag get upp.

Vännskapskretsen växte

Hur är det då att leva med asperger? Idag är det relativt smärtfritt i Stefans fall.

– Det var som jobbigast under skoltiden. Då fick jag ofta utbrott. Som tur var fanns det oftast lärare där som stöttade mig och lugnade ner mig. Idag har jag lärt mig hantera situationerna bättre. Men det har gått stegvis under hela skoltiden.

Efter att Stefan gick ut skolan vintern 2011, har hans personliga utveckling fortsatt att gå spikrakt uppåt.

En nyckel till det är att Stefan under slutet av skoltiden lyckades bygga upp sitt självförtroende och självkänsla och helt plötsligt började han bli bekväm med att umgås med nya människor. Hans vännskapskrets växte och allt eftersom började han umgås med människor ”på riktigt” och inte bara via Internet, som ofta var fallet tidigare.

Dessutom var Stefan fast besluten att hitta ett arbete efter skolan. – Från början hade jag tänkt att

studera på högskolan, men ganska snabbt kom jag fram till att jag ville jobba. Så jag tog kontakt med Arbetsförmedlingen.

Genom Arbetsförmedlingen fick Stefan kontakt med ett företag som heter Misa. De hjälper personer med bland annat asperger att hitta praktikplatser som ska leda till arbete.

”Jag har fått hjälp. Man får inte vara rädd för att be om stöd och det finns massor att få”

– Vi bokade tid för ett möte där jag och min arbetsförmedlare och Misa och träffades. Jag var jättetaggad och ville ut och jobba. Sedan satte vi oss och pratade till vi kom fram till vad jag ville jobba med. Jag ville jobba fysiskt och samtidigt ha kontakt med folk. Så vi kom fram till att butiksjobb skulle passa perfekt.

Därefter kom Stefan och Misa igång med sökandet. Ganska snabbt hittade de Netto på Vetterlund.

– Jag gick dit, med Misas representant som stöd, och presenterade mig. Det gick bra. Han verkade gilla mig. Så på måndagen fick jag börja.

Till en början plockade Stefan mest varor, men tids nog vågade han även på att testa att sitta i kassan. Och till slut kändes även det tryggt.

När väl praktiktiden tog slut – då erbjöds Stefan en anställning, vilket han gladeligen tackade jag till.

Be om hjälp

Idag jobbar Stefan för fullt i butiken och stormtrivs med livet. Han har flyttat hemifrån och bor nu med sin sambo.

Symptomen från aspergern finns där hela tiden. Men idag kan Stefan hantera det.

– Diagnosen spelar inte lika stor roll i mitt liv längre.

Stefans egen förklaring till varför det har gått så bra för honom är:

– Jag har fått hjälp. Man får inte vara rädd för att be om stöd och det finns massor att få. Sedan har jag tagit en dag i taget. Ta inte på dig mer än vad du klarar!, säger Stefan.

Jonas Edberg

Jonas.edberg@vasterastidning.se



uppföljning. Stefan får besök av Tanja Alanko som är hans kontaktperson på Misa.

FAKTA Så fungerar Asperger syndrom

Aspergers syndrom är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som påverkar hjärnans sätt att hantera information.

Om man har Aspergers syndrom märks det framför allt på hur man samspelar och kommunicerar med andra människor. Orsakerna till Aspergers syndrom är inte helt kända, men troligen bidrar flera olika biologiska faktorer, bland annat genetiska, till uppkomsten.

Symtom

Om man har Aspergers syndrom tolkar man ofta tankar

och känslor på ett annorlunda sätt än de flesta andra. Man har problem med att avläsa sociala signaler och kroppsspråk och kanske tolkar det som sägs i ett samtal på ett konkret och bokstavligt sätt.

Diagnosen kan dock skilja från person till person, genom vilka svårigheter man har.

Hur vanligt är det?

Ungefär en person av 200 anses ha Aspergers syndrom. De flesta som får diagnosen är pojkar eller män, men ande-

len flickor och kvinnor som får diagnosen ökar.

Sheldon Cooper

Den kända karaktären Sheldon Cooper (bilden till höger) från Big Band Theory uppvisar tydliga (och ibland även övertydliga) symptom på att ha Asperger.

