



misa

metoder för individuellt stöd i arbete/verksamhet

[Start](#) [Om Misa](#) [Tjänster](#) [Vårt Arbetssätt](#) [Nyhetsarkiv](#) [Länkar](#) [Kontakt](#)

Konferens för psykisk och social ohälsa

Den 5 november öppnade vi återigen portarna i Årsta folkskolas hus denna dag för en öppen konferens riktad mot personer med psykisk och social ohälsa.

Tillsammans med Misa deltagare från Birger Jarlsenheten planerades denna dag. De flesta ville ha föreläsare med självupplevda händelser, men även något föredrag med humoristiskt inslag.

Föreläsarna blev etikforskaren, debattören, docent i teologi och författare av boken "Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva", Ann Heberlein, och hennes föreläsning innehöll uppläsning från hennes bok med reflektioner kring skam, öppenhet, människors reaktioner på psykiska sjukdomar och om att bli frisk.

Sjuksköterskan och författaren av böckerna "Zebraflikan" och "För att överleva", Sofia Åkerman var vår andra föreläsare och hon delade med sig av sin berättelse om hur brist på självkänsla och självrespekt kan göra en sjuk, och om vikten av att finna "det lilla friska" som gör livet värt att leva.

För att runda av dagen hade vi ett framförande av teatern "Improvisation & CO", de spelade små scener utifrån vad publiken berättade, antingen upplevelser från den egna arbetsplatsen eller i anknytning till anställningsintervjuer, detta ledde till mycket diskussion och skratt. Inbjudan till konferensen togs emot med entusiasm, och deltagarantalet var ett 90-tal.



Undersidor

- Konferens för Förvärvade Hjärnsador
- Asperger Konferens
- Konferens för Autism
- ADHD Konferens
- Konferens för psykisk och social ohälsa
- Konferens för personer med inlärningssvårigheter

Utvärderingscitat om konferensen:

"Misa bryr sig om människor med psykiska problem"

"Stärkande att träffa andra med liknande symtom"

"Imponerad av kvalitén på allt"

"Föreläsningarna har gett mig en ny syn på sjukvården, samt på de fördomar psykiskt sjuka måste bemöta varje dag"

"Bra att denna dag var riktad till patienter, skönt att utbyta erfarenhet"

"Viktigt att få skratta efter en "tung" dag"



misa

1994 - 2009